

The background is a photograph of people wearing hats, with a woman in a red hat and patterned jacket in the foreground. A series of overlapping hexagons in shades of grey and white are overlaid on the left side of the image.

Senes Urbis De Eldre er de nye Smarte + Litt om Bypuls

Sissel Engblom
Adm. Direktør
AT Plan & Arkitektur

Tigerseminaret Tromsø 26.08.2020
Clarion hotel The Edge



Liv Wegner er forretningsfører for et borettslag for eldre. De fleste av beboerne er over 80, bor i egen leilighet og klarer seg stort sett selv, med ett unntak: Ingen av dem bruker internett. Da borettslaget ble etablert for 17 år siden, var ikke det noe problem. Med postkontor og to bankfilialer innen kort gåavstand var hverdagen overkommelig for mentalt og fysisk føre eldre. Da begge finalene forsvant, ble de plutselig hjelpetrengende.

– Jeg var ikke klar over hvor vanskelig ting er for mange eldre, sier Wegner. Beboerne er nå ute av stand til å styre sin egen økonomi og å kommunisere med det offentlige.



Morgenbladet: Sissel Gran slår tilbake
SSB: Om 13 år er det flere eldre enn unge i Norge

A black and white photograph of a person with long dark hair, wearing a light-colored long-sleeved shirt and dark pants, sitting on a concrete ledge. They are looking down at their reflection in a pool of water. The background is a dark, textured wall.

Being alone will kill you faster than obesity

HIKKIKOMORI

SSB Norge: 30 % av enslige og 20% i parforhold er ensomme: Flest kvinner, eldre, lavtlønnede, ut av arbeid, syke, studerende. By og landsbygda er lik; men møteplasser og fellesskap gir uttelling.

Post Covid19 – fra «social disconnection» til «social distancing»



Resident Shim Jong-rae, 92, says Songdo is a “ghost town”. Photo: Chris White

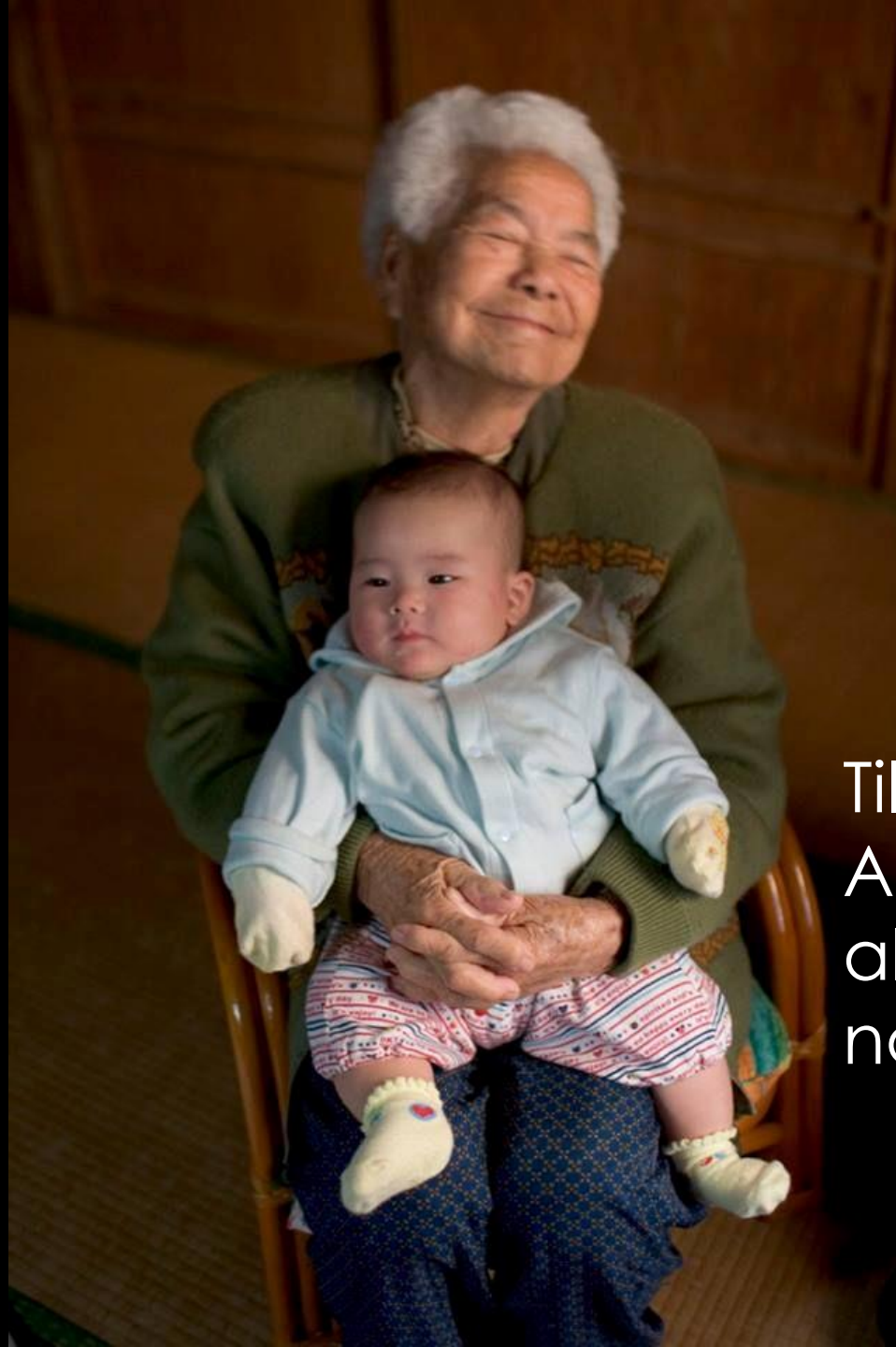
A woman with short blonde hair, seen from behind, stands in a living room looking out a large window. She is wearing a green and red patterned sweater. The room is decorated with a wooden coffee table, a side table with a glass, a lamp with a floral shade, and a blue armchair. The window has white lace curtains and a view of a garden. The text "I februar oppgraderte vi hverdagen til Lisa (89)." is overlaid on the image.

I februar oppgraderte vi hverdagen til Lisa (89).

Men ble hennes hverdag mindre ensom av smart teknikken til Telia ?



OKINAWA



Tilhørighet og
Aldersblanding det
aller viktigste
når vi blir eldre

«Den viktigste faktoren er hverandre!»

andsforskning har gjort på to skoler i Alstahaug kommune har vi fulgt
sisk aktivitet i litt over to skoleår. Studien viser at den ene av skolene har
økt fysisk aktivitet, mens den andre skolen har møtt flere utfordringer i
r i startgropen når det gjelder å arrangere økt fysisk aktivitet.

«Den viktigste faktoren er hverandre!»

Sluttrapport fra prosjektet
«Mer fysisk aktive elever i skolen»



SlowCity & Silver Surfers

SlowCity handler om menneskelig puls og tempo for å kunne oppleve alle livets faser - sammen.

Er det mulig å leve usosialt i ditt utviklingsområde?
Da er ikke planen din god nok.

Er det vanskelig å nå ut til dine kunder digitalt?
Da er ikke din nettside god nok.



Bo-01 V. Hamnen Malmö, Sverige – et av Europas mest gjennomforskede pilotområder for bærekraftig byutvikling. Områdeplanen er basert på at gamle damer skal nyte å sitte på en benk og skravle i små byrom.



Bo-o1

Turning Torso, det høyeste boligbygg i nord-Europa
I forgrunnen, det siste hjørnet på Bo-01

kvartal Hytten 4 av ark Sissel Engblom/ Metro Arkitekter for NCC



Gøteborg

#UrbanInteriør er en byromspilot
i hjertet av Gøteborg sentrum
der bygulvet er et helhetlig konsept
Inne og ute

SKI ØST

Høegh Eiendom

The #SafeCity masterplan on the outskirts of Ski is based on social meetings & soft green dream paths, mobility by foot or casual biking. Vehicles and speedy bikers have to drive around

OSLO
URBAN ARENA

Safe City



Mørketid
Kulde
Vindforhold
Topografi
Kultur
Skala
Tetthet
Kritisk masse
Natur

= Nordiske premisser for Placemaking in the Nordics



Vi skal omfavne den nordiske mørketid

Project Public Space: look to Canada



BYSTRUKTUR – skaper barrierer eller møteplasser

Etter hundrevis av år med tette husklynger, tun og småbyer fikk vi en arv fra en bilbasert og utspredd etterkrigstid som skapte avstand og sorte hull for sosiale møter i hverdagen. Er vi på vei tilbake til mer humane nordiske strukturer der vind, lys, kulde og kultur skal få forme våre fremtidige nabolag og bydeler?

Bo-01 Västra Hamnen, Malmö i Sverige

TRYGGHET

A person is seen from behind, walking up a set of stairs. The room is filled with a large, colorful geometric art installation made of many small, triangular paper structures. The colors transition from blue and purple on the left to red and orange on the right. A bright light source is visible through a window at the top of the stairs.

Når vi sier vi skaper byen «for alle» får vi byer for menn.
Når vi skaper byen «for kvinner» så får vi byer for Alle.
Magnus Lindgren Tryggare Sverige



Opplevelsen av trygge rom i byen

Vi må snu hjemmet mot gata igjen
– forhager



IDENTITET

Som nordiske samfunn

fotografen Spencer Tunicks shoot under Bodø Biennale 2018



ATTRAKTIVITET

Attraktivitet er andre mennesker



SenesUrbis

Er en aldersvenlig by bra for alle?

NEI

Ikke for
kriminelle

<https://mypositiveoutlooks.com/nightclub-for-the-elderly-is-fighting-loneliness-with-tea-party-disco/?fbclid=IwAR0JdWDHY20-TIQabWEpNA5J3iQjaxyWfh0TtIMBH5i2kMpmrL-JY0my2hg>



#AuthentiCITY

Bypuls som stedsutvikling

Urbant nabolag til fots og sykkel
– Nesa Nord
Lillestrøm sentrum syd

Levande stadsgolv
- Vänersborg handelskjerne Sverige

BRM – Byene som regionalt motor
Møre og Romsdal byene



A woman with dark hair tied back, wearing a long beige coat over a black turtleneck and black boots, stands on a concrete pier. The pier has orange bollards along its edges. In the background, there is a large body of water, a distant shoreline with trees and buildings, and a hazy sky. The text is overlaid in the lower center of the image.

Chosen 2019 as
Ambassador for Innovation
In the Oslo region
Oslo Kommune



«Cex and the city»

Feminisme, Alderisme, Tekno Futurisme. Sissel T. Engblom forteller hva vi skal tenke på når vi planlegger fremtidens byer – morsomt, innsiktsfullt og med glitrende eksempler vi kjenner oss meget godt igjen i.

AT Plan & Arkitektur lanserer høsten 2020 en metode for å skape tryggere boligmiljøer i Norge. Den svenske håndboka Bo Tryggt2030 er basert på 13 år med forskning og utbygging i nabolandet, og ATPA er valgt av Tryggare Sverige som landsrepresentant for å oversette metoden til norske forhold. Vi inviterer med dette eiendomsutviklere og offentlige aktører som vil være med på denne spennende prosessen for en begrenset gruppe 2020-22. Ta kontakt med oss om du vil vite mer!



*“Stadsplanering är det mest lämpliga verktyget i det brottsförebyggande och trygghetsskapande arbetet”
(UN Habitat) – Stiftelsen Tryggare Sverige*



PLAN&ARKITEKTUR

Vi lever av
at våre kunder
lykkes
med arkitektur
som stedsutvikling